

Maya – Séjours Jeûne & Detox



Bulletin d'inscription séjour jeûne

VOS COORDONNÉES

Nom, Prénom : _____

Adresse, Code postal, Lieu, Pays : _____

Téléphone : _____

Email: _____

DATES DU SEJOUR

Séjour 6 nuits du dimanche _____ au samedi _____

OPTIONS DE LOGEMENT ET TARIFS (en CHF)

En Solo :

Chambre Eco (12m2, lit simple), salle de bain partagée

☐ 1500.-/pers.

Chambre Deluxe (21m2, lit king size), salle de bain privative

☐ 1850.-/pers.

A Deux :

Chambre Eco (12m2, lits jumeaux), salle de bain partagée

☐ 995.-/pers.

Chambre Deluxe (21m2, lit king size), salle de bain privative

☐ 1250.-/pers.

Le tarif inclus :

- Hébergement
- Encadrement professionnel
- Activités en groupe (marches, yoga, tir à l'arc, équitation, ateliers de discussion, etc.)
- Accès au sauna scandinave et au hot tub au feu de bois les après-midis
- Les boissons du jeûne
- Sur demande : transferts gare de Sion – Hôtel (dimanche 17h et retour samedi 11h)
- Conseils pour la préparation avant le jeûne et la reprise alimentaire

Le tarif exclus :

- Taxe de séjour
- Consultations et massages

INFORMATIONS IMPORTANTES

Les séjours de jeûne au Maya Boutique Hotel s'adressent uniquement à des personnes majeures, en bonne santé.

Le jeûne ne remplace en aucun cas les recommandations et prescriptions de votre médecin. Si vous ne vous sentez pas bien durant le séjour, il est de votre responsabilité d'en informer un encadrant pour que nous puissions vous aider. Vous êtes libre et responsable d'interrompre le jeûne à tout moment.

QUESTIONNAIRE DE SANTÉ

Merci de cocher si vous êtes sujet ou non aux contre-indications ci-dessous :

☐ oui	☐ non	Grossesse
☐ oui	☐ non	Allaitement
☐ oui	☐ non	Traitements médicamenteux lourds
☐ oui	☐ non	Epilepsie
☐ oui	☐ non	Hyperthyroïdie non-traitée
☐ oui	☐ non	Ulcères (estomac ou duodénum)
☐ oui	☐ non	Diabète type 1
☐ oui	☐ non	Tuberculose
☐ oui	☐ non	Thrombophlébite
☐ oui	☐ non	Insuffisance hépatique ou rénale
☐ oui	☐ non	Greffe d'organe
☐ oui	☐ non	Stimulateur cardiaque
☐ oui	☐ non	Maigreur excessive
☐ oui	☐ non	Anorexie et troubles du comportement alimentaire
☐ oui	☐ non	Addictions lourdes
☐ oui	☐ non	Toxicomanie
☐ oui	☐ non	Artériosclérose
☐ oui	☐ non	Maladies dégénératives avancées (sclérose en plaque, Alzheimer, etc.)
☐ oui	☐ non	Cancer généralisé
☐ oui	☐ non	Psychoses lourdes

Si vous êtes sujets à l'une des contre-indications ci-dessus, nous ne pourrons pas vous accueillir.
En cas de doute, demandez l'avis de votre médecin.

Prenez-vous des médicaments ? ☐ oui ☐ non

Si oui lesquels ? _____

Avez-vous subi des opérations ? ☐ oui ☐ non

Si oui lesquelles et quand _____

CONDITIONS GENERALES

Conditions de réservation et de paiement :

Le montant du séjour doit être versé lors de l'inscription sur le compte :

Maya Guesthouse Sarl, Banque Cantonale du Valais, CH59 0076 5001 0169 0700 8

Merci de nous prévenir lorsque le versement sera fait, afin que nous puissions confirmer votre inscription.

Une carte de crédit est également demandée lors de l'inscription à titre de garantie.

La taxe de séjour, les consultations et massages doivent être réglés directement sur place.

Conditions en cas d'annulation de la part du participant :

- Pour une annulation faite plus de 30 jours avant l'arrivée, les frais d'annulation sont de CHF 200.- par personne.
- Pour une annulation faite moins de 30 jours avant l'arrivée, les frais d'annulation s'élèvent à 50% du montant du séjour.
- Pour une annulation faite moins de 15 jours avant l'arrivée ou pour un séjour écourté, les frais d'annulation s'élèvent à 100% du montant du séjour.

Les frais d'annulation sont directement retenus sur le prépaiement du séjour. La différence est remboursée par virement bancaire.

Afin de vous éviter des frais, nous vous invitons vivement à souscrire une assurance annulation.

Conditions en cas d'annulation de la part de l'organisateur :

Un séjour peut être annulé par manque de participants. Dans ce cas, votre séjour est remboursé intégralement (par virement bancaire).

Si un participant est sujet à des problèmes de santé durant le séjour, le séjour de cette personne peut être interrompu, à la discrétion des organisateurs et encadrants. Le séjour n'est alors pas remboursé.

Si un participant se comporte de manière inappropriée, le séjour de cette personne peut être interrompu, à la discrétion des organisateurs et encadrants. Le séjour n'est alors pas remboursé.

Les consultations et massages :

Les consultations et massages annulés dans un délai de moins de 24h seront facturés.

Check in: Dimanche 17h à 18h - Check out: Samedi jusqu'à 11h

Une carte d'identité/un passeport sera demandé à chaque participant lors de l'arrivée.

Animaux:

Les chiens de petite taille (jusqu'à 10kg) sont acceptés, sur demande et avec un supplément de 10.-/jour.

Taxe de séjour :

2.50.- par personne par nuit (non incluse dans le tarif du séjour).

J'ai lu et j'accepte les conditions générales.

Je déclare être majeur, en bonne santé et ne pas être sujet aux contre-indications listées sus la page précédente.

Je décharge la société Maya Guesthouse Sarl, tous les intervenants et encadrants (y compris naturopathe) de toutes responsabilités juridiques et légales. J'assume l'entière responsabilité de mes actions, décisions et activités personnelles et en groupe pendant la durée du séjour.

Lieu, date _____

Nom, Prénom _____ Signature _____